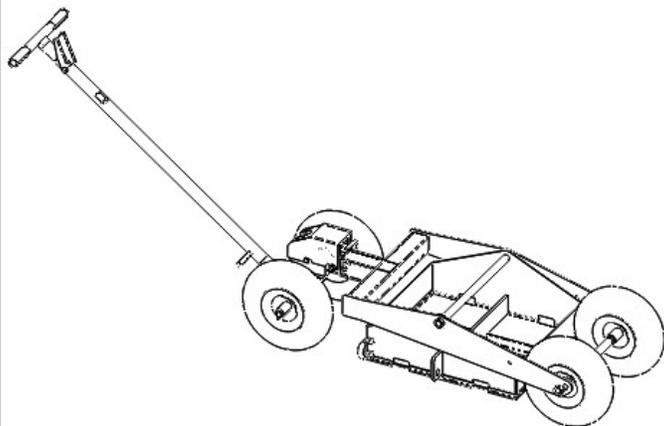


# **LIFE POINT DUO TIE-OFF SYSTEM**

## **Operators' Instruction Manual**

Consulte la página 17 para Español

Per OSHA 1926.503 it is the equipment owner's responsibility to ensure that all workers using this Anchor are thoroughly trained in its' use and limitations.



Garlock provides this Operators' Manual as a tool to help instruct the owner/worker in the proper use of this equipment. Garlock expects the reseller and equipment owner to comply with OSHA 1926.503 and make every effort to educate the worker in the proper use and limitations of this equipment before putting it into service.

Keep this Manual with the Life Point Duo Tie-Off System at all times. This will allow new users to read it before operating this equipment.

It is the Life Point Duo Tie-Off System owner's responsibility to ensure that all workers using this anchor are thoroughly trained. Provide workers with this Operators' Manual. Make sure they understand its' contents. Read it to them if necessary. Letting poorly trained workers use this anchor can result in serious injury or death to personnel.

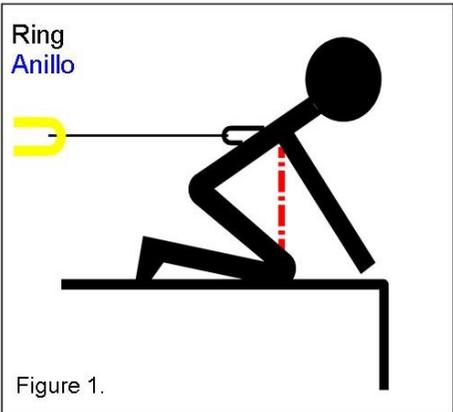


**NOTICE TO WORKERS USING THE LIFE POINT DUO:**

**DANGER! PELIGRO!**

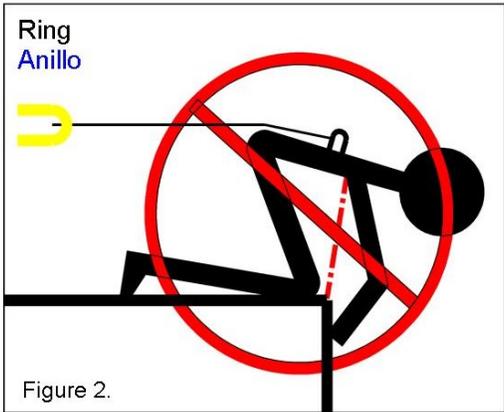
Worker, make sure you understand and follow the Tie-Off instructions below. Not doing this may cause you to fall over the roof edge. Ask your boss/employer to explain if these are not clear to you. Have the Employer-supplied rescue plan ready to go and know how to do it.

Trabajador, asegúrese de comprender y seguir las instrucciones de sujeción a continuación. No hacerlo podría provocar una caída del borde del techo. Pregúntele a su patrón / empleador que le explique si éstas instrucciones no están claras para usted. El empleador debe tener un plan de rescate en marcha y el trabajador debe saber cómo ejecutarlo.



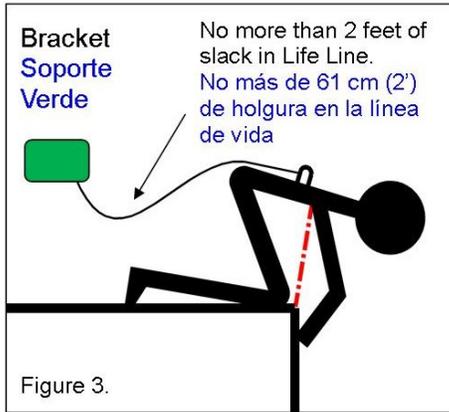
**FALL RESTRAINT:** The Worker can reach roof edge with their hands while **KNEELING**. While kneeling, the Fall Restraint System must keep the Workers' shoulders behind the roof edge.

**CONTENCIÓN DE CAÍDAS:** El trabajador puede alcanzar el borde del techo con las manos mientras se arrodilla. Mientras permanezca arrodillado, el sistema de restricción de caídas deben mantener los hombros de los trabajadores fuera del alcance del borde del techo. Ver la Figura 1.



**IMPROPER FALL RESTRAINT:** The Worker must **NEVER** reach over the edge while tied-off to the Ring!  
**!El trabajador NUNCA debe llegar al borde cuando esta sujetado en el anillo!**  
Ver la Figura 2.

Remember, even an "arrested fall" can cause injury and lost work time for the Worker. Always work safely!  
Recuerde, incluso una "caída detenida" puede causar lesiones al trabajador y tiempo de trabajo perdido. **!Siempre se debe trabajar de forma segura!**



**FALL ARREST:** The Worker can reach over the roof edge but must never reach so far that they lose their balance. **WORKER MUST BE TIED-OFF TO GREEN BRACKET TO REACH OVER THE EDGE!**

**DETENCIÓN DE CAÍDAS :** El trabajador puede alcanzar el borde del techo, pero nunca debe llegar tan Lejos que pierden su equilibrio. **¡EL TRABAJADOR TIENE QUE ESTAR SUJETADO AL SOPORTE-VERDE PARA ALCANZAR FUERA DE LA ORILLA!** Ver la Figura 3.

**Specifications:**

Length-Minus Handle            70”  
Height                                20”  
Width                                 28  
Weight                                930 Lbs.  
Tire Contact Pressure            Front: 27 PSI each    Rear: 35 PSI each  
Contact Pressure (actuated): 1.45 PSI  
Counterweights                    Quantity 8 Concrete or Quantity 12 Steel as supplied by Garlock.

**Limitations:**

The Life Point Duo has been tested and approved for 1-Person Fall Arrest plus 1-Person Fall Restraint for the following roof substrates (coverings):

- Built-up roofing systems (BUR)
- TPO / EPDM Adhered Membranes
- Metal Decks 22 gauge minimum.
- Plywood/Hardboard Decking
- ISO insulation
- Concrete

**FALL RESCUE PLAN:**

Federal law requires the Employer to have a Fall Rescue Plan for their employees in the event a fall should occur.

ANSI Z359.2-2007 mandates that “Employers shall develop and maintain written fall protection and rescue procedures for every location where an active fall protection system is used to control a fall”.

ANSI Z359.2-2007 Section 6.1:

“The employer shall provide prompt rescue to all fallen authorized persons”

ANSI Z359.2-2007 Section 6.2:

“Written rescue procedures shall be prepared and maintained by the competent person for all instances where authorized persons work at heights. Such procedures shall contain provisions for the prompt rescue and self-rescue of any authorized person who falls”.

ANSI Z359.2-2007 Section 6.3 provides specific guidelines regarding the circumstances during which emergency services can be called to carry out a rescue.

ANSI Z359.2-2007 is very specific about the roles of all individuals involved in the rescue process.

OSHA 1910.66 subpart F Section 1(e)(8) states “The employer shall provide for prompt rescue of employees in the event of a fall or shall assure the self-rescue capability of employees.”

OSHA 1926.502(d)(20) reads “The employer shall provide for prompt rescue of employees in the event of a fall or shall assure that employees are able to rescue themselves.”

Refer to these standards in their entirety for specific requirements regarding the creation and use of a Fall Rescue Plan.

**Garlock Equipment Company strongly advises the employer to read, understand and adhere to these Federal Standards.**

## 1. OPERATOR PREPARATION:

### Read Operators' Instruction Manual!

Reading and understanding the instructions completely is the first step to safe operation. An uninformed operator can subject themselves and others to serious injury or death.

**NOTICE TO OPERATOR!** Make sure you have a thorough knowledge of how to set up and use the Life Point System, as well as a complete understanding of the systems' limitations and conditions for use before you attach yourself to the system. **READ THE OPERATORS' INSTRUCTION MANUAL!**

### Wear Proper Attire When Roofing

When doing roofing or roofing repair work, wear safety glasses and protective clothing if any cutting, scraping, or sweeping is being done in your work area. Wear safety shoes. Hard hat must be worn by Worker when work is being done overhead. When working with hot stuff, long sleeved cotton shirt buttoned at sleeves and collar must be worn (or other suitable protective clothing). Long pants without cuffs and a face shield are also required when working with hot bitumen.

**Garlock recommends that no worker be on the roof or sent to any job or repair site by themselves. This leaves the worker unaided should an accident occur regardless of its' nature.**

## 2. BEFORE HOISTING OR CARRYING LIFE POINT SYSTEM TO THE ROOF:

Make sure roof is in good condition. It must be able to support the combined weight of the Life Point System (930 lbs.) plus all material, equipment and personnel which will be near or working near the system.

Be sure to include the Building Owner and/or a certified Architect when making this evaluation.

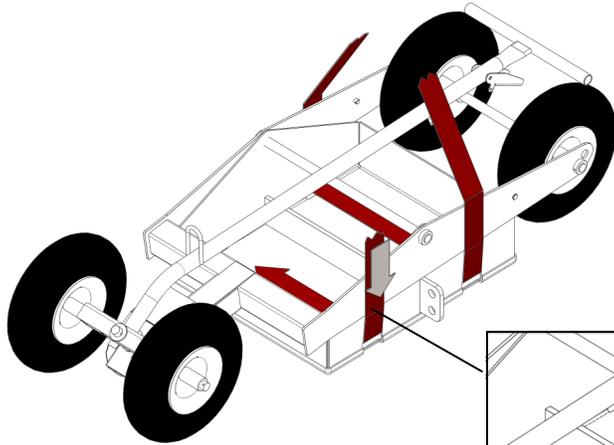
**WARNING!** Working at or near the roof edge is dangerous and can subject the Worker to serious injury or death from falls. The Roofing Contractor and the Worker must make every effort to ensure the area where he/she will be working is as safe as possible. This means taking only the tools you need to the roof edge, removing all trip hazards and loose material, the wearing and proper use of OSHA approved Harnesses and Life-Lines, making no sudden or unplanned moves and being constantly aware of your surroundings and your position/location relative to the roof edge.

It is also imperative that the Worker read the Operators' Manual for this equipment and thoroughly understand how to set up and use this equipment. This includes knowledge of what the equipment can do and also how to avoid situations this equipment was not designed to handle. Garlock provides this Operators' Manual at the time of sale as a tool to help instruct the owner/worker in the proper use of the equipment and expects the reseller and owner/worker to make every effort to educate themselves before putting this Life Point Duo Tie-Off System into service.

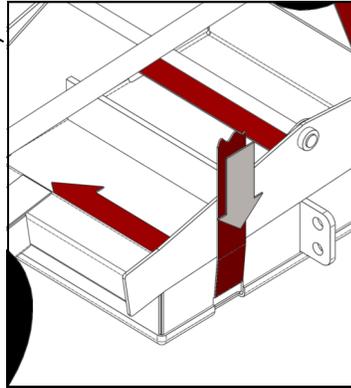
### 3. HOISTING ANCHOR TO THE ROOF:

#### BEFORE HOISTING OR CARRYING LIFE POINT SYSTEM TO THE ROOF:

Make sure roof is in good condition. It must be able to support the combined weight of the Life Point System (930 lbs.) plus all material, equipment and personnel which will be near or working near the system.



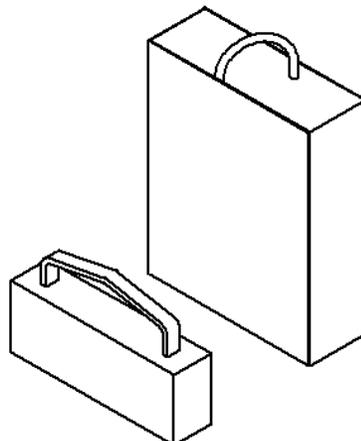
- Remove all Counterweights.
- Insert lifting straps through the slots along bottom of Box and out the other side.
- Connect all 4 ends of straps to hoist hook.
- Hoist Counterweights separate from Anchor.



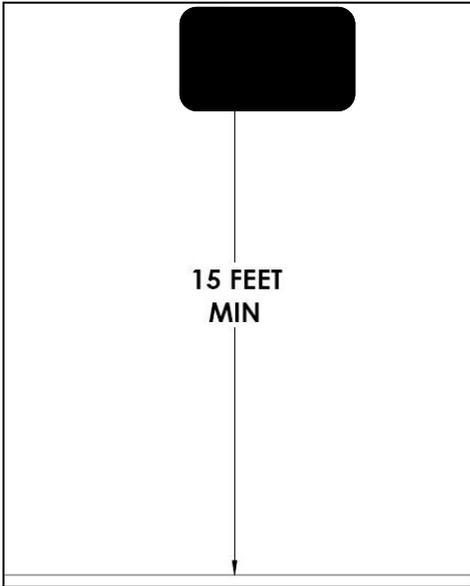
#### LOADING COUNTERWEIGHTS:

**WARNING!** Use counterweights supplied by Garlock Safety Systems as ballast for this anchor. Use of any other ballast may result in an anchor not able to arrest a fall, causing serious injury or death to user.

Use 12 steel weights (408996S) or 8 weight cans (408999) filled to top with concrete.



#### 4. CHOOSING A LOCATION FOR THE ANCHOR TO THE ROOF:

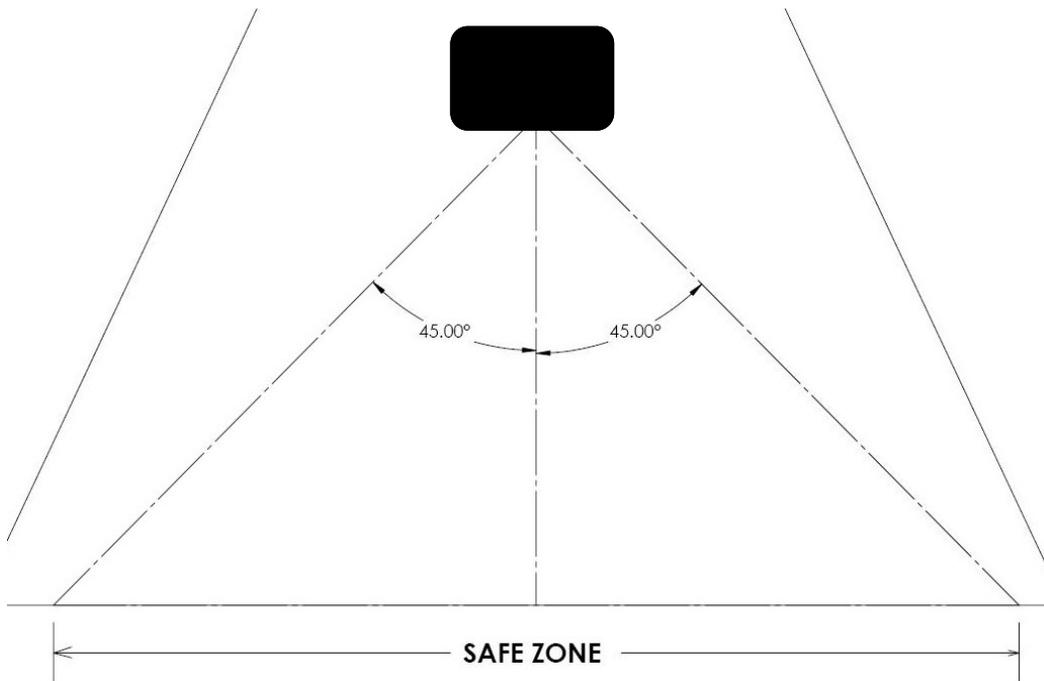


Life Point Duo must be placed at least 15 feet from roof edge and parallel to the roof edge.

**WARNING!** Inspect the area over the roof edge where you will be working and make sure there are no objects below the edge such as balconies, awnings, lights, security cameras or anything else protruding from the side of the building that you may hit in the event of a fall.

#### Stay Inside The SAFE ZONE.

**WARNING!** If you must move side to side along the roof edge for brief periods to perform your work, move slowly and do not go any farther than 45 degrees to the right or left. This is the **SAFE ZONE**. Leaving this zone will put you in DANGER and may cause serious injury or death to you should you fall over roof edge.



**WARNING!** Never work in, move to or in any way inhabit the areas outside, to the left or right of the SAFE ZONE while attached to the Life Point Duo. The Life Point Duo is not designed to protect the Worker at these extreme angles.

## 5. ROOF PREPARATION:

### **WARNING! BEFORE PLACING THE UNIT AT POINT OF USE FOLLOW THESE RULES.**

- Anchor must be placed at least 15 feet from roof edge and parallel to the roof edge.
- Anchor must be located straight back from the area where you will be working.
- Remove all debris and loose roof coverings from the area where you will locate the Anchor for use.
- Make sure the area is free of ice, snow, water, oils, dirt, dust or any other substance upon which the Anchor may slide. **Sweep the area free of all dust and dirt.**
- On Hot Built-Up (BUR) roofs, sweep a 5 foot X 6 foot area completely free of loose gravel. Set the Anchor on this completely swept area.

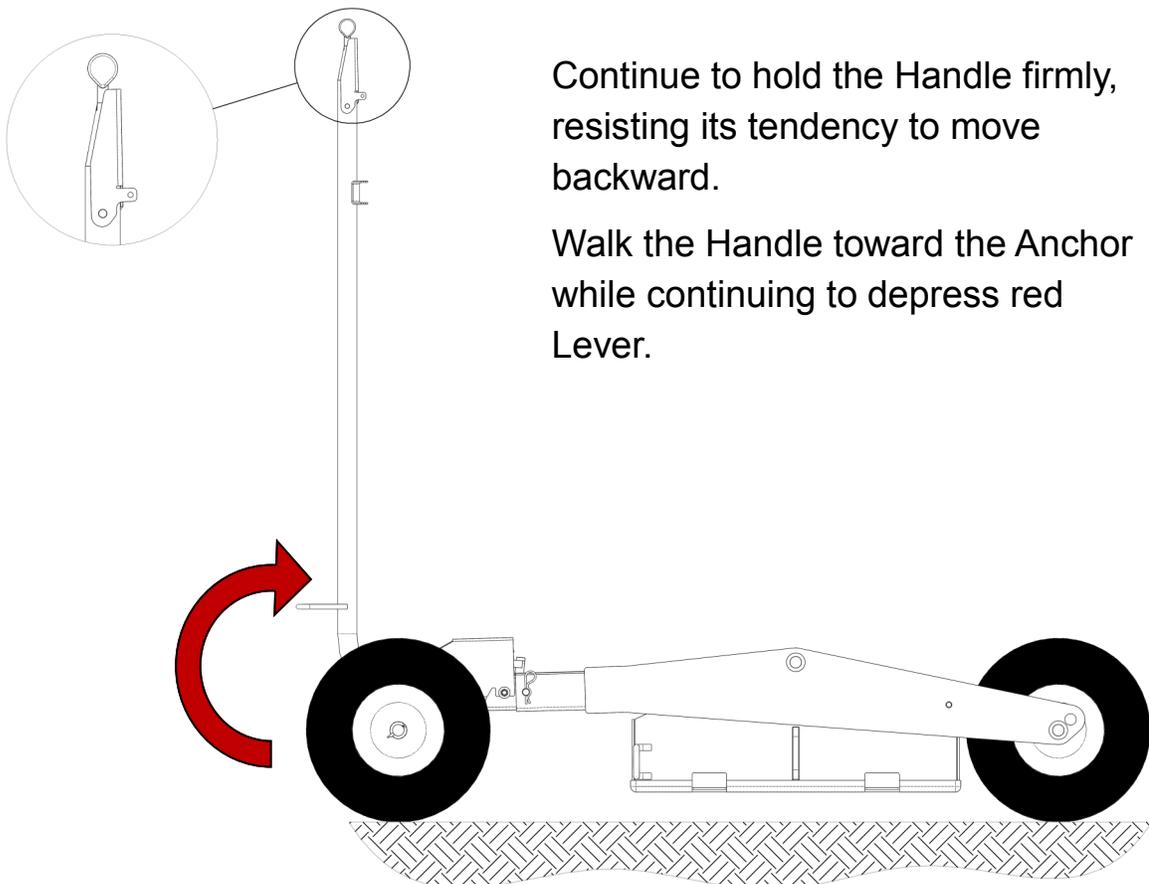
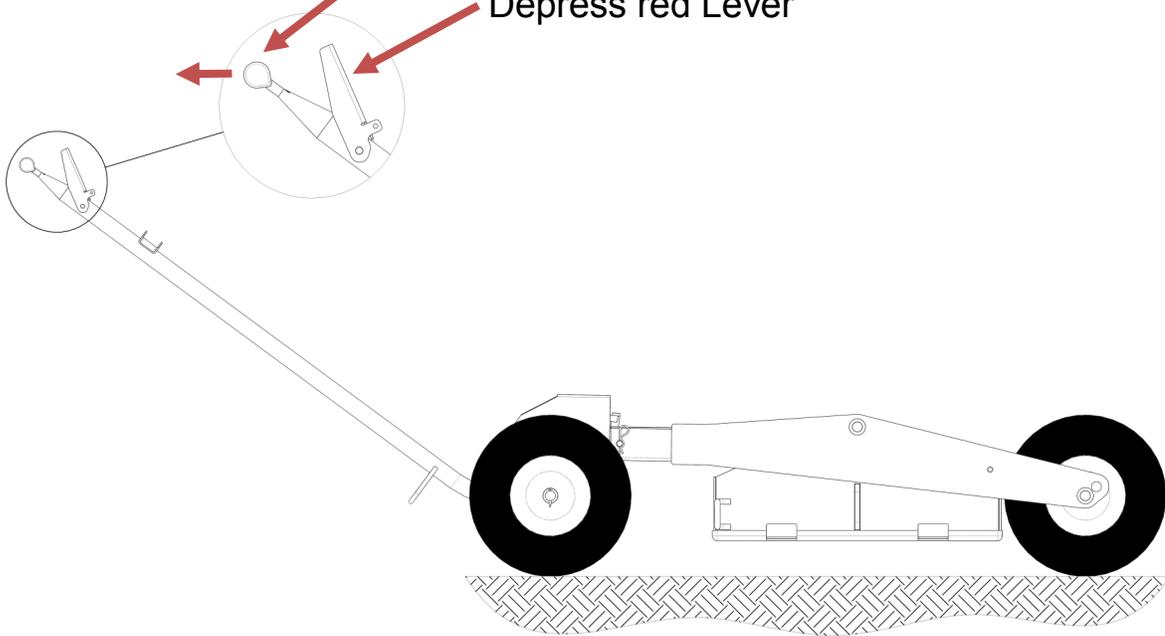


On gravel topped roofs, BUR, Ballasted etc... thoroughly sweep away all gravel, dirt and dust over the area where you will locate the anchor. Allow at least 3 feet of swept area in front of the Anchor (direction toward roof edge).

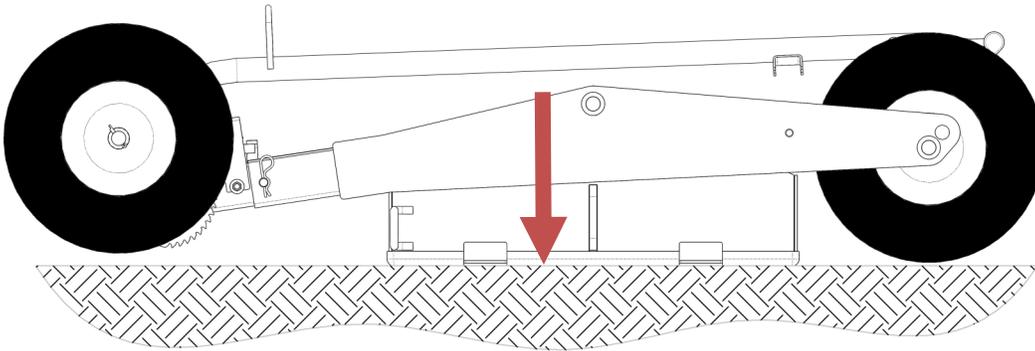
**WARNING!** When attaching to a Life Point Anchor that has been left on the roof over time: If there has been any **snow accumulation** you **MUST** clear the area in front of the Anchor for at least 3 feet making sure to remove any ice covering the roof substrate.

## 6. PUTTING ANCHOR IN ACTUATED POSITION:

While standing along side the Anchor,  
Push and hold Handle slightly forward.  
Depress red Lever



Continue to move the Handle toward the Anchor until it rests over the top of Anchor.



**WARNING!** Before attaching life line to Anchor, make sure Anchor is in the activated position.

This means the bottom of the Anchor is firmly resting on the roof and the tires are completely off the roof.

## 7. ATTACHING YOURSELF TO THE UNIT:

Attach approved commercially available life-line to the Tie Off Bracket in the center of the anchor.

Use self-locking snap hooks and carabineers only when hooking up to this machine. Use attaching hardware that is specifically designed for Fall Protection devices. After attachment, make sure all connectors are closed and locked in place.

Connect to the Green Bracket only for Fall Arrest.  
Detencion de Caidas.

Adjust length of Life-Line to be no more than 2 feet longer than the distance from cart to roof edge.



Connect to the Round Loop only for Fall Restraint.  
Restriccion de Caidas.

Adjust the length of your Life-Line so your shoulders can not extend over the roof edge.



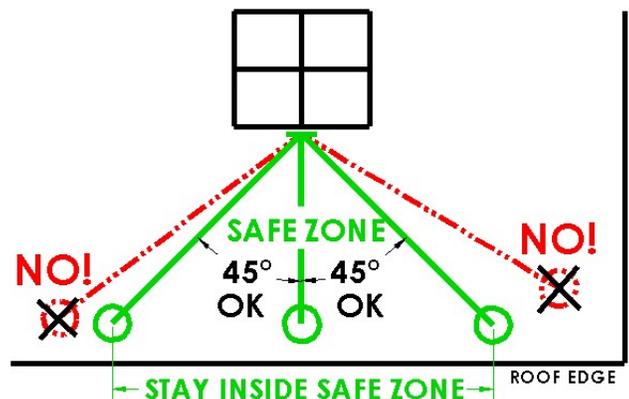
**WARNING!** It is the responsibility of the Life-Line user to adjust the length of his/her Life-Line as described above. Proper length adjustment will prevent excessive fall height, lessening the chance of injury to user.

Inspect the area over the roof edge where you will be working and make sure there are no objects below the edge such as balconies, awnings, lights, security cameras or anything else protruding from the side of the building that you may hit in the event of a fall.

### STAY INSIDE THE SAFE ZONE.

When working at the roof edge, locate the Life Point System so it is straight back from the area where you will be working.

If you must move side to side for brief periods to perform your work, move slowly and do not go any farther than 45 degrees to the right or left. This is the **SAFE ZONE**. Leaving this zone will put you in **DANGER** and may cause serious injury or death to you should you fall over roof edge.



**WARNING!** Never work in, move to or in any way occupy the areas outside of the SAFE ZONE while attached to the Life Point System. It is not designed to protect the Worker at these extreme angles.

### **Fall Prevention Safety Tips for Employers**

Falls from elevations account for approximately one-third of all deaths in construction. The following tips highlight some of the key issues that employers should consider when planning, implementing, and maintaining their fall prevention programs.

1. Develop a written fall prevention plan.
2. Identify potential fall hazards prior to each project and during daily walk-arounds.  
Pay attention to hazards associated with routine and non-routine tasks.
3. Eliminate the need for fall protection where possible by rescheduling the task, isolating the task, or changing the task.
4. Ensure fall protection equipment is appropriate for the task, in good condition and used properly.
5. Conduct general fall prevention training on a regular basis.
6. Train workers on the specific fall hazards identified and on the required personal protective equipment.
7. Conduct regular inspections of fall protection equipment in accordance with manufacturer's recommendations and OSHA requirements.
8. Emphasize fall hazards unique to the site, such as open floor holes or shafts, riser penetrations, and skylights.
9. Team up with other construction employers and employees to identify best practices and share fall prevention solutions.
10. Get more information from the Occupational Safety and Health Administration (OSHA): Visit OSHA's Website at [www.osha.gov](http://www.osha.gov) or call (800) 321-OSHA.

### **Fall Prevention Safety Tips for Employees.**

**It only takes a second for a fall to occur. Falling a few feet can result in serious injury or death.**

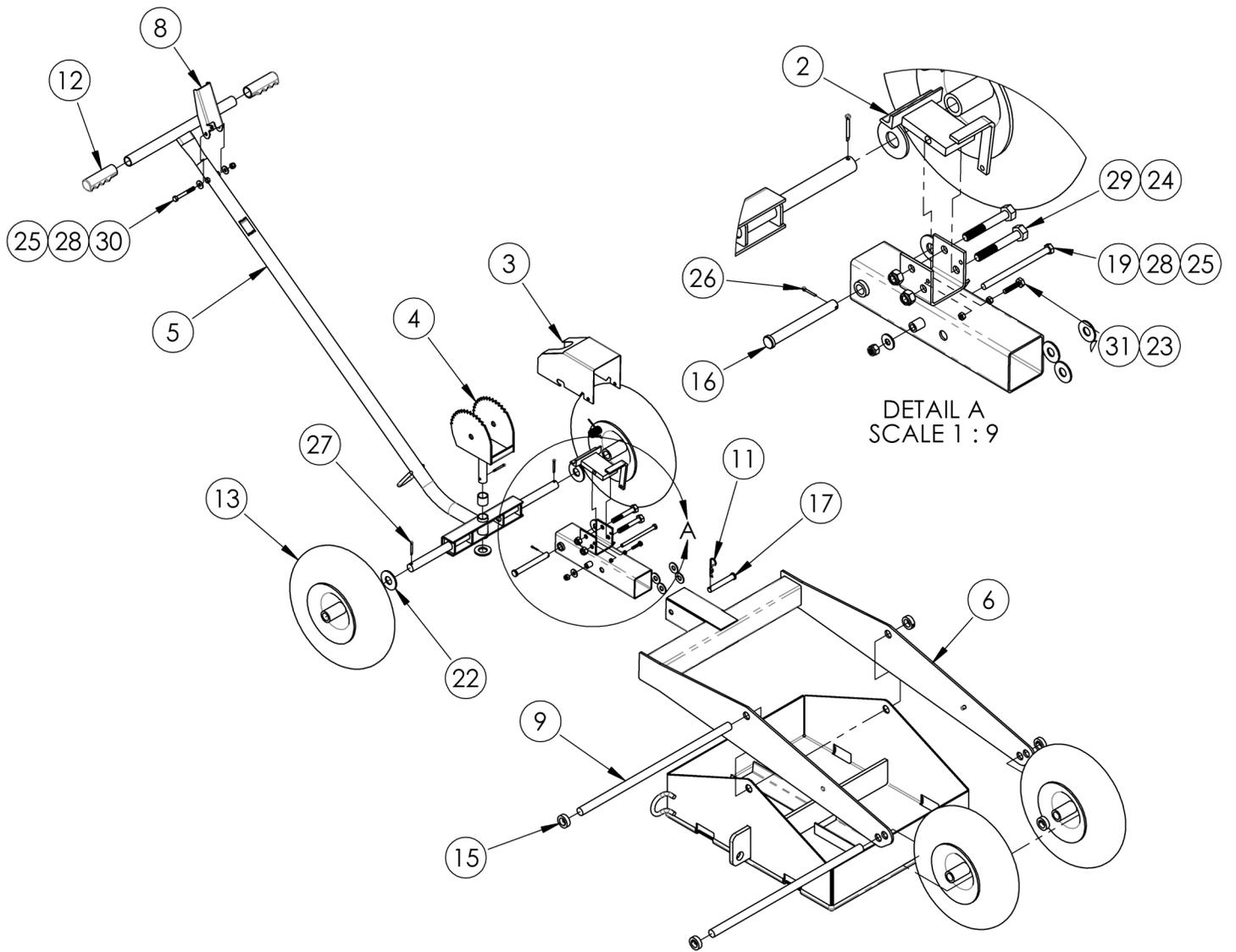
1. Understand your company's written fall prevention plan.
2. Attend and participate in fall prevention training.
3. Use fall protection equipment if required for the job.  
Be sure that the equipment is right for the task, fits properly, and is in good condition.
4. Inspect fall protection equipment (for example, harness systems) and devices (for example, guardrails and tie-off points) before each use.
5. Make sure that floor holes, open shafts, and riser penetrations are protected by sturdy guardrails or covers.
6. Get specialized training before working on scaffolds, lifts, or ladders.
7. When using scaffolds, make sure there is proper access, full planking, stable footing, and guard railing.
8. Keep your feet firmly on the platform of a boom lift and tie-off at all times.
9. Chose the correct ladder for the task, read the instructions, and be sure that the ladder is in good condition. Check for surrounding hazards, stable footing, and the proper angle.
10. Identify skylights and make sure they are properly protected.
11. Contact your supervisor if you see fall hazards or have any other questions about fall prevention. Do not work until unsafe conditions have been corrected.

## 8. PERIODIC MAINTENANCE:

Before each job:

- Check all Set Collars holding Tires and Weight Box to Frame. They must be securely attached to Axle and Pivot Rod.
- Check Cotter Pins securing front Tires to the Axles. They must be in place and in good condition.
- Turn the Anchor on its side (after removing Weights) and examine plastic coating on bottom of Weight Box. It must be free of imbedded material, gouges and any loose areas.
- Check Cable connected to red Lever. It must be securely attached at both ends. Lever must move freely.
- Ensure the correct number of Garlock supplied counterweights are ready to load into Weight Box.
- Remove red Cover and inspect Ratchet Teeth and Pawl for wear.

# 9. PARTS DIAGRAM



**10. PARTS LIST:**

ITEM	PART NO.	DESCRIPTION	QTY.
1	409010Z	TONGUE WELDMENT-ZINC	1
2	409000Z	PAWL WELDMENT-ZINC	1
3	408995S	RATCHET COVER-YELLOW	1
4	408979Z	RATCHET WELDMENT-ZINC	1
5	408978S	HANDLE WELDMENT-YELLOW	1
6	408977S	FRAME WELDMENT-YELLOW	1
7	408976	BOX WELD-PVC DIPPED	1
8	429490	LEVER	1
9	429460Z	AXLE-REAR	2
10	429457Z	SLEEVE-RATCHET-ZINC	1
11	150564	HAIRPIN COTTER-2.38 X .120	1
12	150473	GRIP- BLACK-1.25	2
13	140490	WHEEL-ELIMINATOR 4 X 8 X 1	4
14	111796	SPRING-TORSION-SS	1
15	110115	SET COLLAR 1510 1.00	6
16	101183	PIN-CLEVIS .62 X 5.25 GRIP	1
17	101125	PIN-CLEVIS .62 X 4.00	1
18	100575	1.0 FLAT WASHER	1
19	100460	HHCS .38X5.50	1
20	100459	.625 FLAT WASHER	1
21	100457	1/2"FLAT WASHER	4
22	100347	WASHER - FLAT 1" PLAIN	2
23	100206	NUT-HEX .25	2
24	100170	1/2 PLASTIC LOCK NUT	2
25	100169	NUT-PLASTIC LOCK .38	2
26	100168	COTTER PIN .12 X 1.0	1
27	100160	COTTER PIN 3/16 X 1-1/2	3
28	100126	WASHER-FLAT .38	3
29	100039	HHCS 1/2 X 3-1/2	2
30	100024	HHCS .38 X 3.0	1
31	100003	HHCS .25 X 1.25	1
*	161593	LABELS-LIFE POINT-DUO	1
*	161337	DECAL-INTRUCTION TUBE	1
*	130250	FORWARD CABLE-70.25	1

This page intentionally left blank.

Fill out and tear off warranty card on back cover of manual and send it in to manufacturer.



This card must be filled out completely and mailed within ten (10) days from date equipment is delivered or warranty is null and void.

EQUIPMENT PURCHASED ..... SERIAL NO.....

DATE DELIVERED..... NAME OF PURCHASER.....

ADDRESS ..... CITY..... STATE..... ZIP.....

PURCHASED FROM (DEALERS NAME).....

ADDRESS ..... CITY..... STATE.....

Was a copy of the owner's manual and operating instructions included with the above equipment? YES..... NO.....

Will the owner of the equipment provide instruction and copies of the owner's manual for all operators of the equipment?  
YES.....NO.....

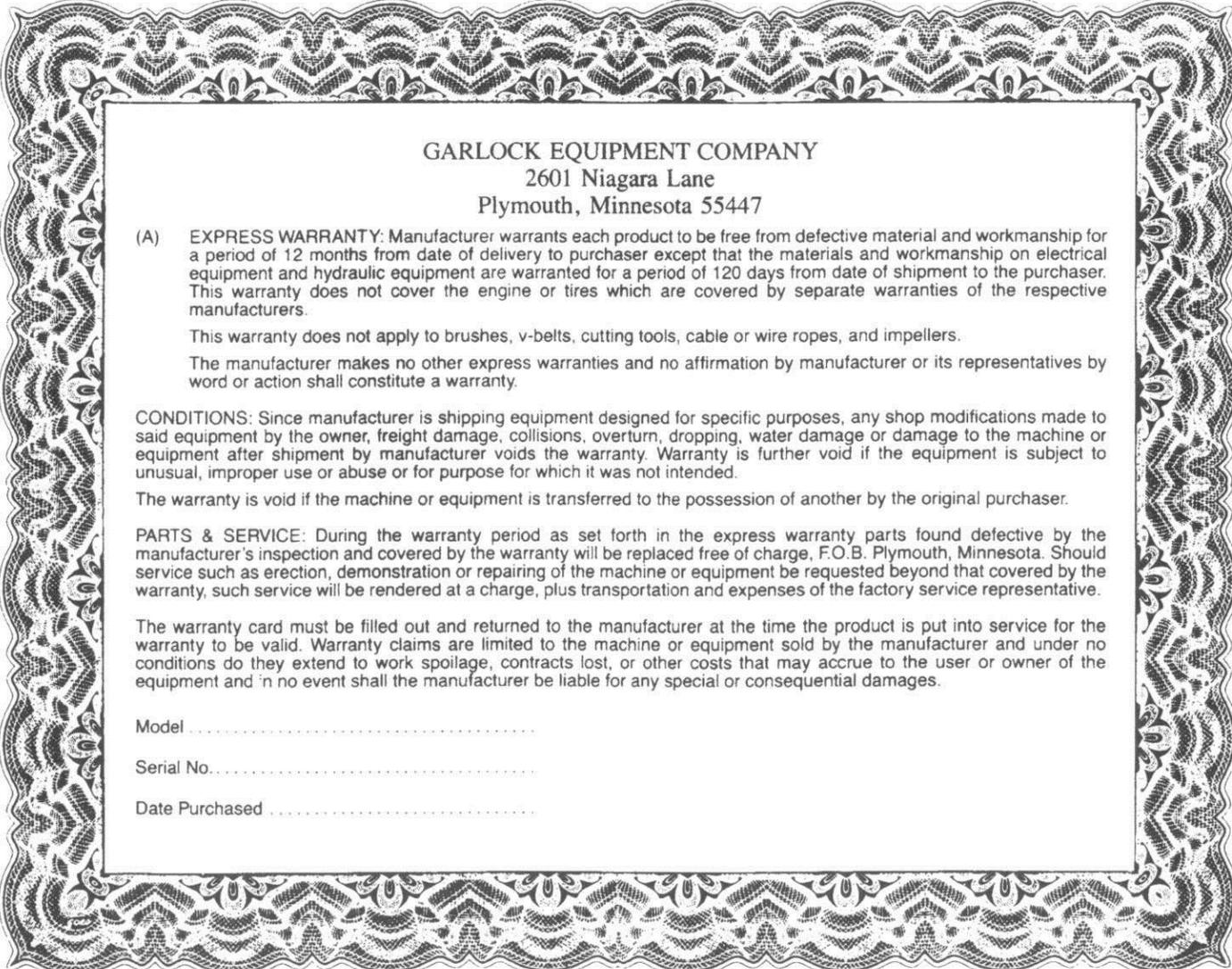
Was the equipment specified above, received in good condition? YES.....NO.....

If there was some defect or damage to the equipment, please indicate the nature of the same .....

Please send product catalog

SIGNATURE OF PURCHASER.....  
(If purchaser is a corporation, this card must be signed by corporate officer)

CUT ALONG DOTTED LINES AND MAIL TO GARLOCK EQUIPMENT CO., 2601 NIAGARA LN., MINNEAPOLIS, MN 55447



GARLOCK EQUIPMENT COMPANY  
2601 Niagara Lane  
Plymouth, Minnesota 55447

(A) EXPRESS WARRANTY: Manufacturer warrants each product to be free from defective material and workmanship for a period of 12 months from date of delivery to purchaser except that the materials and workmanship on electrical equipment and hydraulic equipment are warranted for a period of 120 days from date of shipment to the purchaser. This warranty does not cover the engine or tires which are covered by separate warranties of the respective manufacturers.

This warranty does not apply to brushes, v-belts, cutting tools, cable or wire ropes, and impellers.

The manufacturer makes no other express warranties and no affirmation by manufacturer or its representatives by word or action shall constitute a warranty.

CONDITIONS: Since manufacturer is shipping equipment designed for specific purposes, any shop modifications made to said equipment by the owner, freight damage, collisions, overturn, dropping, water damage or damage to the machine or equipment after shipment by manufacturer voids the warranty. Warranty is further void if the equipment is subject to unusual, improper use or abuse or for purpose for which it was not intended.

The warranty is void if the machine or equipment is transferred to the possession of another by the original purchaser.

PARTS & SERVICE: During the warranty period as set forth in the express warranty parts found defective by the manufacturer's inspection and covered by the warranty will be replaced free of charge, F.O.B. Plymouth, Minnesota. Should service such as erection, demonstration or repairing of the machine or equipment be requested beyond that covered by the warranty, such service will be rendered at a charge, plus transportation and expenses of the factory service representative.

The warranty card must be filled out and returned to the manufacturer at the time the product is put into service for the warranty to be valid. Warranty claims are limited to the machine or equipment sold by the manufacturer and under no conditions do they extend to work spoilage, contracts lost, or other costs that may accrue to the user or owner of the equipment and in no event shall the manufacturer be liable for any special or consequential damages.

Model .....

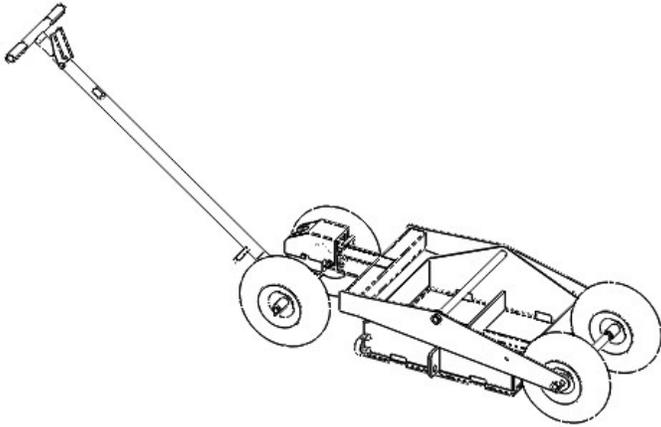
Serial No.....

Date Purchased .....

# **SISTEMA DE ANCLAJE LIFEPOINT DUO**

## **Manual de instrucciones del operador**

Según la norma OSHA 1926.503, es responsabilidad del propietario del equipo asegurarse que todos los trabajadores que utilicen este anclaje tengan capacitación plena en cuanto al uso y limitaciones del mismo.



Garlock proporciona el presente manual del operador como una herramienta para ayudar a instruir al propietario/trabajador en el uso adecuado del equipo. Garlock espera que el agente de ventas y el propietario del equipo cumplan con la norma OSHA 1926.503 y hagan todos los esfuerzos necesarios para enseñarle al trabajador el uso adecuado y las limitaciones de este equipo antes de ponerlo en servicio.

Mantenga este manual con el sistema de anclaje LifePoint Duo todo el tiempo. Esto permitirá a los nuevos usuarios leer el manual antes de usar el equipo.

Es responsabilidad del propietario del sistema de anclaje LifePoint Duo asegurarse que todos los trabajadores que usen este anclaje estén completamente capacitados. Entregue a los trabajadores este manual del operador. Asegúrese que entienden su contenido. Léaselo en caso de ser necesario. Si se permite el uso de este anclaje a trabajadores mal capacitados puede resultar en lesiones graves o mortales al personal.

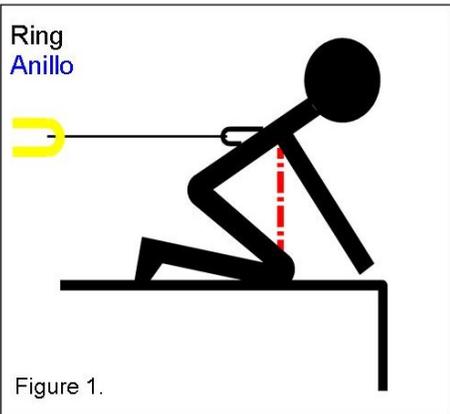


**AVISO PARA LOS TRABAJADORES QUE USAN EL LIFEPOINT DUO:**

**DANGER! PELIGRO!**

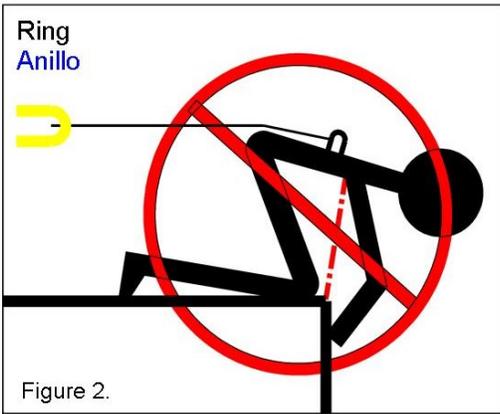
Worker, make sure you understand and follow the Tie-Off instructions below. Not doing this may cause you to fall over the roof edge. Ask your boss/employer to explain if these are not clear to you. Have the Employer-supplied rescue plan ready to go and know how to do it.

Trabajador, asegúrese de comprender y seguir las instrucciones de sujeción a continuación. No hacerlo podría provocar una caída del borde del techo. Pregúntele a su patrón / empleador que le explique si éstas instrucciones no están claras para usted. El empleador debe tener un plan de rescate en marcha y el trabajador debe saber cómo ejecutarlo.



**FALL RESTRAINT:** The Worker can reach roof edge with their hands while **KNEELING**. While kneeling, the Fall Restraint System must keep the Workers' shoulders behind the roof edge.

**CONTENCIÓN DE CAÍDAS:** El trabajador puede alcanzar el borde del techo con las manos mientras se arrodilla. Mientras permanezca arrodillado, el sistema de restricción de caídas deben mantener los hombros de los trabajadores fuera del alcance del borde del techo. Ver la Figura 1.

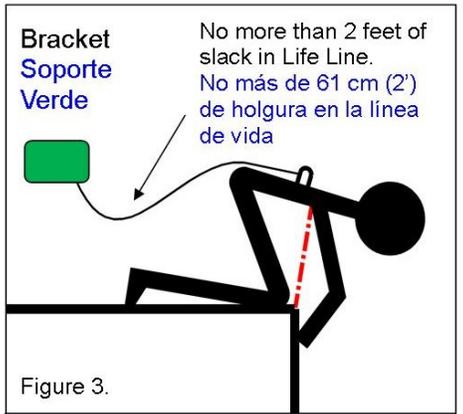


**IMPROPER FALL RESTRAINT:** The Worker must **NEVER** reach over the edge while tied-off to the Ring!

!El trabajador **NUNCA** debe llegar al borde cuando esta sujeta en el anillo! Ver la Figura 2.

Remember, even an "arrested fall" can cause injury and lost work time for the Worker. Always work safely!

Recuerde, incluso una "caída detenida" puede causar lesiones al trabajador y tiempo de trabajo perdido. !Siempre se debe trabajar de forma segura!



**FALL ARREST:** The Worker can reach over the roof edge but must never reach so far that they lose their balance. **WORKER MUST BE TIED-OFF TO GREEN BRACKET TO REACH OVER THE EDGE!**

**DETENCIÓN DE CAÍDAS :** El trabajador puede alcanzar el borde del techo, pero nunca debe llegar tan lejos que pierden su equilibrio. **¡EL TRABAJADOR TIENE QUE ESTAR SUJETADO AL SOPORTE-VERDE PARA ALCANZAR FUERA DE LA ORILLA!** Ver la Figura 3.

### **Especificaciones:**

Longitud menos la manija	70"
Altura	20"
Ancho	28
Peso	930 lb
Contrapesos	cantidad 8 de hormigón o 12 de acero, según lo que incluya Garlock.

### **Restricciones:**

El LifePoint Duo ha sido probado y autorizado para el sistema de detención de caídas de 1 persona y también para el sistema de restricción contra caídas de 1 persona para los siguientes sustratos de techo (cubiertas):

- Sistemas de impermeabilización de techos (BUR)
- Membranas adheridas TPO/EPDM
- Terrazas de metal de calibre 22 como mínimo.
- Terraza de madera terciada/madera maciza
- Aislamiento ISO
- Hormigón

### **PLAN DE RESCATE ANTE CAÍDAS:**

La legislación federal exige que el Empleador tenga un plan de rescate para sus empleados en caso de que ocurra una caída.

ANSI Z359.2-2007 ordena que “Los empleadores deben elaborar y mantener por escrito procedimientos de rescate y protección contra caídas para cada lugar en donde se use un sistema de protección contra caídas para controlar una caída”.

ANSI Z359.2-2007 Sección 6.1:

“El empleador deberá rescatar oportunamente a todas las personas autorizadas que sufran una caída”

ANSI Z359.2-2007 Sección 6.2:

“Se deberán elaborar y mantener procedimientos de rescate por escrito para todos los lugares en donde personas autorizadas trabajen en alturas. Dichos procedimientos deberán contener disposiciones para el rescate oportuno y el autorrescate de cualquier persona autorizada que sufra una caída”.

ANSI Z359.2-2007 Sección 6.3 proporciona directrices específicas en relación a las circunstancias durante las cuales se puede llamar a los servicios de rescate para que realicen el rescate.

ANSI Z359.2-2007 es muy específico acerca de las funciones de todas las personas involucradas en el proceso de rescate.

OSHA 1910.66 subparte F sección 1(e)(8) establece que “El empleador debe proveer el rescate oportuno de los empleados en el caso de una caída o debe asegurar la capacidad de autorrescate de los empleados”.

OSHA 1926.502(d)(20) indica que “El empleador debe proveer el rescate oportuno de los empleados en el caso de una caída o debe asegurar que los empleados puedan rescatarse por sí mismos”.  
Consulte estas normas para conocer los requisitos específicos completos en relación a la elaboración y uso de un Plan de rescate ante caídas.

**Garlock Equipment Company recomienda firmemente que el empleador lea, comprenda y se adhiera a estas normas federales.**

## 1. PREPARACIÓN DEL OPERADOR:

### ¡Lea el manual de instrucciones del operador!

El primer paso hacia un uso seguro es leer y entender completamente las instrucciones. Un operador desinformado puede exponerse a sí mismo, y exponer a los demás, a lesiones graves o la muerte.

**¡AVISO AL OPERADOR!** Antes de atarse al sistema, asegúrese que sabe cómo instalar y usar el sistema LifePoint, y que tiene un conocimiento de todas las limitaciones y condiciones de uso del sistema.

**¡LEA EL MANUAL DE INSTRUCCIONES DEL OPERADOR!**

### Uso de ropa apropiada cuando trabaje en la instalación o reparación de techos

Cuando se realicen trabajos de instalación o reparación de techos, use gafas de seguridad y ropa protectora si va a cortar, raspar o barrer en la zona de trabajo. Use botas de seguridad. El trabajador debe usar un casco de seguridad si se ejecutan trabajos sobre la cabeza. Cuando se trabaja con materiales calientes, se debe usar una camisa de algodón de mangas largas abotonada en los puños y el cuello (u otra ropa protectora adecuada). Al trabajar con alquitrán caliente también se requiere el uso de pantalones largos sin bastillas y una careta protectora.

**Garlock recomienda que ningún trabajador se suba al techo ni acuda a ningún trabajo o sitio de reparación solo. Esto deja al trabajador sin ayuda en caso de un accidente, independientemente de la naturaleza del accidente.**

## 2. ANTES DE ELEVAR O ACARREAR EL SISTEMA LIFEPOINT:

Cerciórese de que el techo se encuentre en buenas condiciones. Deberá ser capaz de soportar el peso combinado del Sistema LifePoint (930 lb) más todos los materiales, equipos y personal que estarán cerca o trabajando cerca del sistema.

Asegúrese de incluir al propietario del edificio y/o un arquitecto certificado para llevar a cabo esta evaluación.

**¡ADVERTENCIA!** El trabajo en el borde o cerca del borde del techo es peligroso y puede exponer al trabajador a lesiones graves o la muerte debido a una caída. El contratista y el trabajador deben hacer todos los esfuerzos para asegurarse que la zona donde trabajarán es lo más segura posible. Esto quiere decir llevar solamente las herramientas que necesita al borde del techo, eliminar todos los riesgos de tropezones, retirar el material suelto, utilizar y usar adecuadamente las cuerdas de seguridad y los arneses aprobados por la OSHA, no hacer movimientos repentinos o no planeados, y estar alerta constantemente del entorno y su posición/ubicación con respecto al borde del techo.

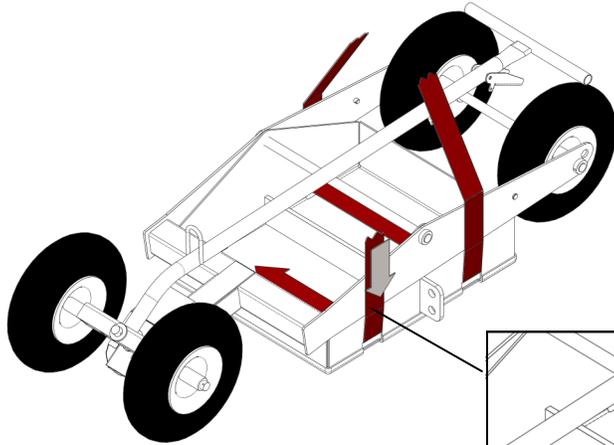
También es imperativo que el trabajador lea el manual del operador de este equipo y entienda completamente cómo instalar y usar el equipo. Esto incluye un conocimiento de lo que puede hacer el equipo, además de situaciones en las que este equipo no se puede utilizar por su diseño. Garlock provee este manual del operador al momento de la venta como una herramienta para ayudar a instruir al propietario/usuario en el uso correcto del equipo, y espera que el revendedor y el propietario/trabajador hagan todos los esfuerzos para instruirse por sí mismos antes de poner en servicio este sistema de anclaje

### 3. ELEVACIÓN DEL ANCLAJE AL TECHO:

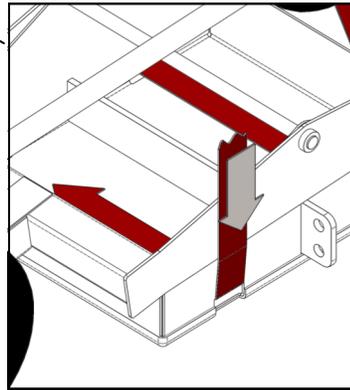
#### ANTES DE ELEVAR O ACARREAR EL SISTEMA LIFEPOINT:

Cerciórese de que el techo se encuentre en buenas condiciones. Deberá ser capaz de soportar el peso combinado del Sistema LifePoint (930 lb) más todos los materiales, equipos y personal que estarán cerca o trabajando cerca del sistema.

Asegúrese de incluir al propietario del edificio y/o un arquitecto certificado para llevar a cabo esta evaluación.



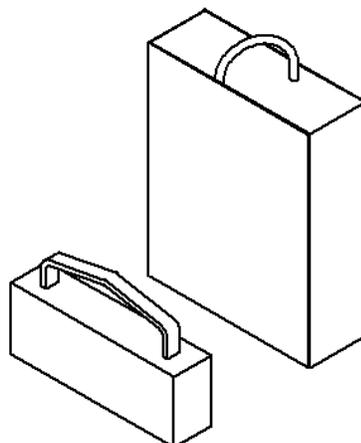
- Retire todos los contrapesos.
- Inserte las correas de elevación a través de las ranuras a lo largo de la parte inferior de la caja, para que salgan del otro lado.
- Conecte los 4 extremos de las correas al gancho de elevación.
- Eleve los contrapesos y el anclaje por separado.



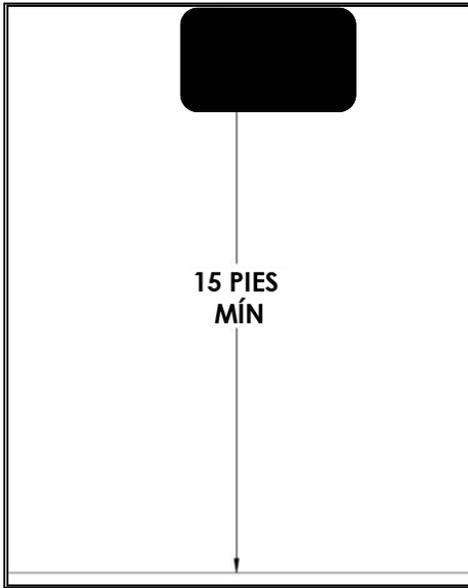
#### CARGAR LOS CONTRAPESOS:

**¡ADVERTENCIA!** Utilice los contrapesos provistos por Garlock Safety Systems como lastre para este anclaje. **El uso de cualquier otro lastre podría ocasionar que el anclaje no pueda detener una caída, provocando lesiones graves o la muerte del usuario.**

Utilice 12 pesas de acero (408996S) u 8 latas de pesas (408999) llenas hasta el borde con hormigón.



#### 4. ELECCIÓN DE LA UBICACIÓN DEL ANCLAJE DEL TECHO:

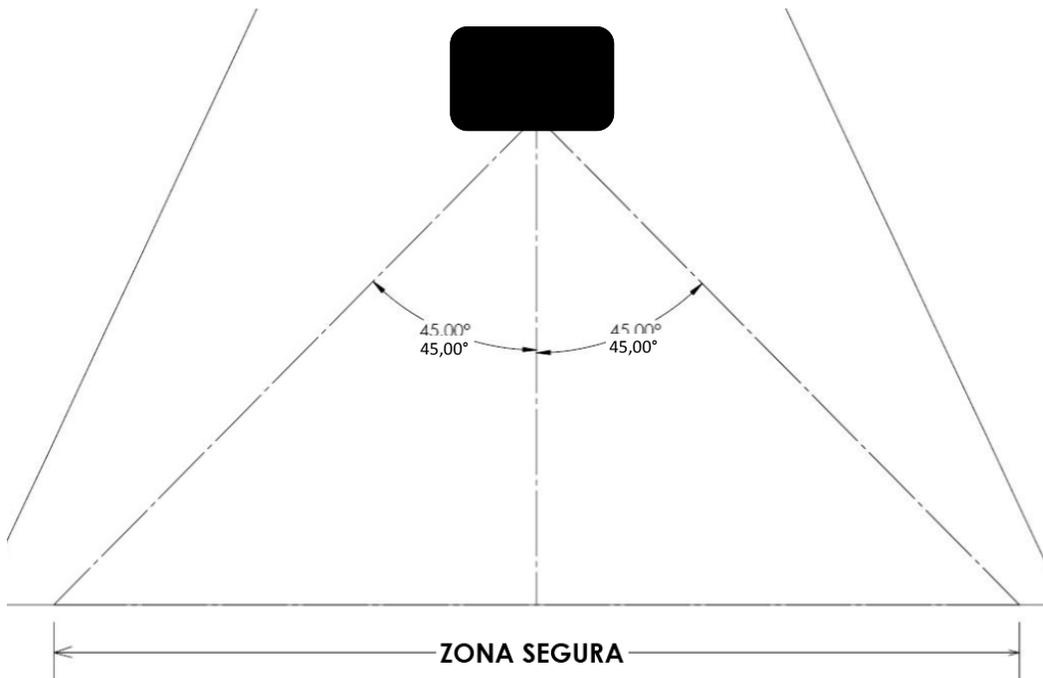


El LifePoint Duo deberá colocarse a no menos de 15 pies del borde del techo y debe estar paralelo con respecto al borde.

**¡ADVERTENCIA!** Inspeccione la zona sobre el borde del techo donde trabajará y asegúrese que no hay objetos debajo del borde, tales como balcones, toldos, luces, cámaras de seguridad, o cualquier otra cosa que sobresalga del edificio que podría golpear en caso de una caída.

#### Permanezca dentro de la ZONA SEGURA.

**¡ADVERTENCIA!** Si es necesario que se traslade en sentido lateral a lo largo del borde del techo mientras desempeña el trabajo, muévase lentamente y no se traslade a más de 45 grados hacia la derecha o la izquierda. Ésta es la **ZONA SEGURA**. Salir de esta zona le pone en PELIGRO y podría sufrir lesiones graves o mortales si llega a caerse por el borde del techo.



**¡ADVERTENCIA!** Nunca trabaje fuera de la ZONA SEGURA, nunca se salga de la ZONA SEGURA ni de ninguna manera ocupe las zonas fuera de la ZONA SEGURA mientras esté conectado al LifePoint Duo. El LifePoint Duo no está diseñado para proteger al trabajador en estos ángulos extremos.

## 5. PREPARACIÓN DEL TECHO:

### **¡ADVERTENCIA! ANTES DE COLOCAR LA UNIDAD EN EL PUNTO DE USO, SIGA ESTAS REGLAS.**

- El anclaje deberá hallarse a no menos de 15 pies del borde del techo y estar paralelo con respecto al borde.
- El anclaje deberá estar directamente detrás de la zona en la cual se estará trabajando.
- Retire toda la basura y las cubiertas de techo sueltas de la zona donde ubicará el anclaje para su uso.
- Verifique que la zona esté libre de hielo, nieve, agua, aceite, tierra, polvo o cualquier otra sustancia sobre la cual el anclaje podría patinar. **Barra todo el polvo y la tierra de la zona.**
- En techos con materiales aplicados en caliente (BUR), barra una zona de 5 x 6 pies hasta que quede libre de piedrecillas sueltas. Ponga el anclaje en esta zona completamente barrida.
- Lleve a cabo la inspección antes del uso según las indicaciones dadas en la etiqueta de inspección en el costado de la cruceta.



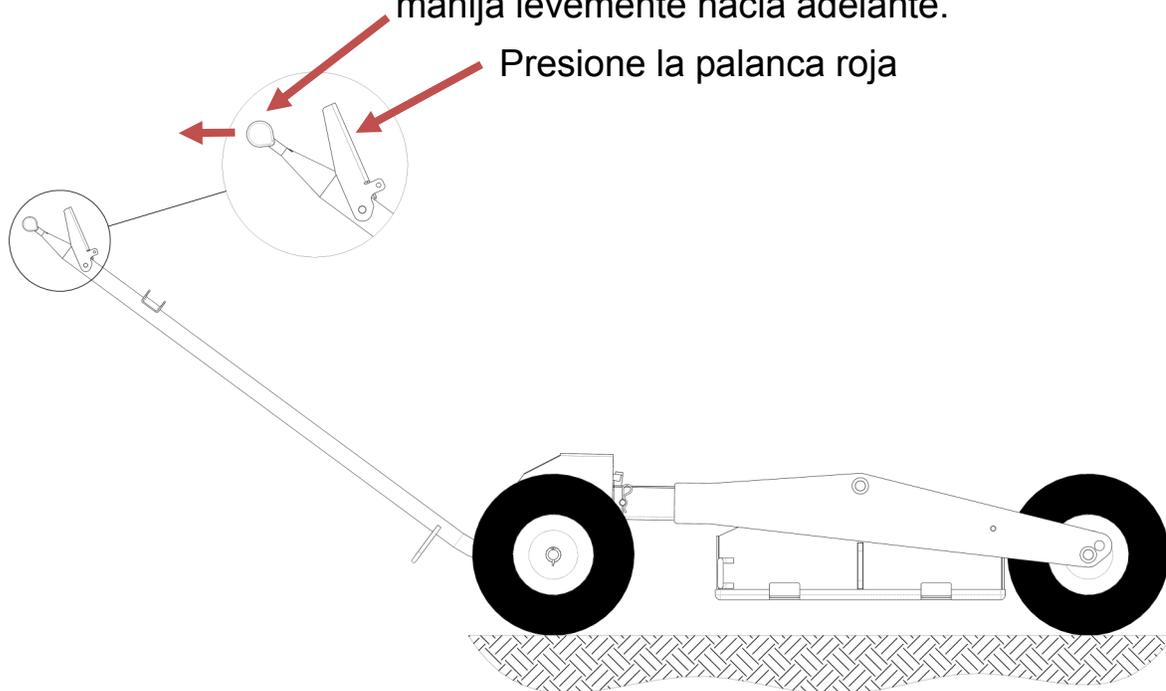
En los techos cubiertos con piedrecillas, BUR, gravilla, etc., barra toda la gravilla, la tierra y el polvo en la zona donde se colocará el anclaje. Deje por lo menos 3 pies de zona barrida delante del anclaje (en dirección al borde del techo).

**¡ADVERTENCIA!** Cuando se conecte a un anclaje LifePoint que fue dejado en el techo durante largo tiempo: Si ha habido alguna **acumulación de nieve** DEBERÁ desocupar por lo menos un área de 3 pies frente al anclaje, asegurándose de retirar cualquier cubierta de hielo sobre el sustrato del techo.

## 6. COLOCACIÓN DEL ANCLAJE EN POSICIÓN ACCIONADA:

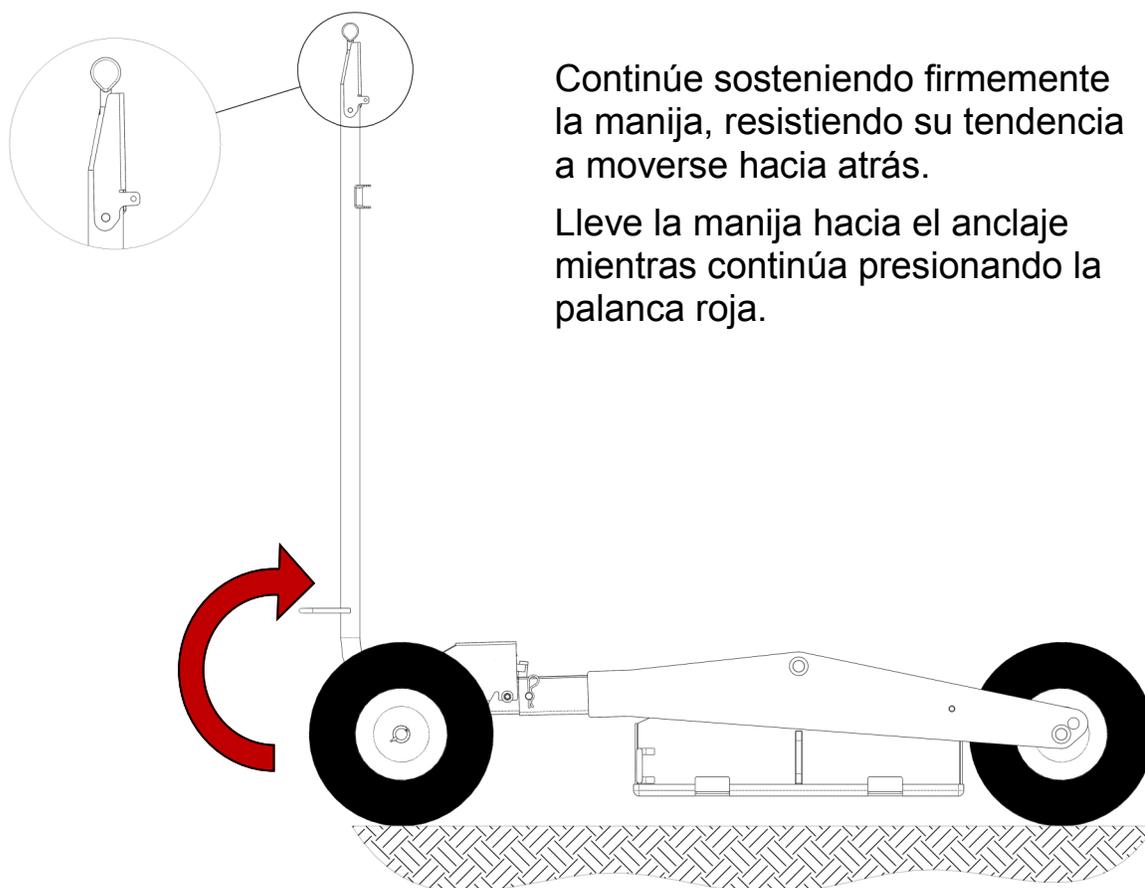
Cuando se pare a la par del anclaje, presione y sostenga la manija levemente hacia adelante.

Presione la palanca roja

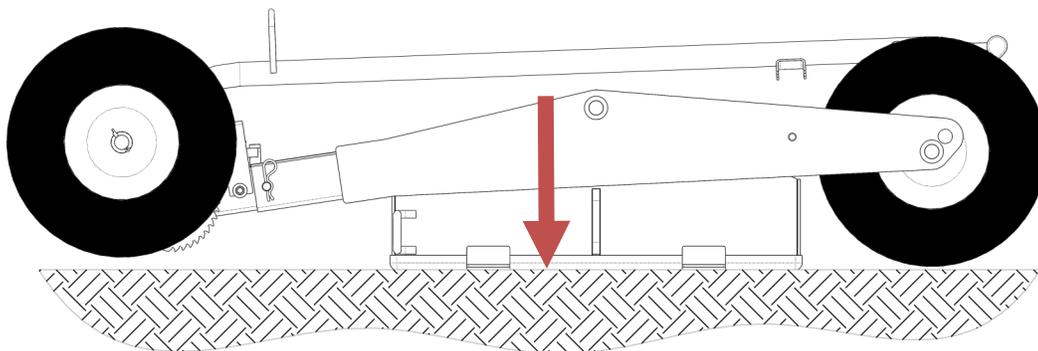


Continúe sosteniendo firmemente la manija, resistiendo su tendencia a moverse hacia atrás.

Lleve la manija hacia el anclaje mientras continúa presionando la palanca roja.



Continúe moviendo la manija hacia el anclaje hasta que se coloque sobre la parte superior del anclaje.



**¡ADVERTENCIA!** Antes de fijar la línea de seguridad al anclaje, asegúrese de que el anclaje esté en la posición activada.

Esto significa que el botón del anclaje deberá descansar firmemente sobre el techo y que los neumáticos estén completamente fuera del techo.

## 7. SUJECIÓN DEL TRABAJADOR A LA UNIDAD:

Conecte la cuerda de restricción de caídas aprobada y disponible comercialmente en el soporte en el centro del anclaje.

Use los ganchos de autobloqueo y las argollas con seguro solamente cuando se conecte a esta máquina. Use equipo de conexión diseñado específicamente para dispositivos contra caídas. Después de la conexión, asegúrese que todos los conectores están cerrados y bloqueados.

Conecte el soporte verde solo para detención de caídas. Detención de caídas.

Ajuste la longitud de la cuerda de seguridad de manera que exceda la distancia del carro al borde del techo por menos de 2 pies.

Conecte el anillo redondo solo para detención de caídas. Restricción de caídas.

Ajuste la longitud de la cuerda de seguridad de manera que sus hombros no se extiendan más allá del borde del techo.



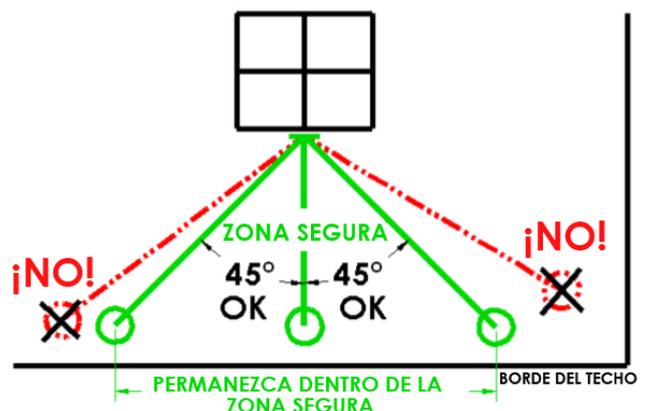
**¡ADVERTENCIA!** Es responsabilidad del usuario de la cuerda de seguridad ajustar el largo de la misma según lo descrito anteriormente. El ajuste del largo correcto impedirá una altura de caída excesiva, aminorando la probabilidad de lesión al usuario.

Inspeccione la zona sobre el borde del techo donde trabajará y asegúrese que no hay objetos debajo del borde, tales como balcones, toldos, luces, cámaras de seguridad, o cualquier otra cosa que sobresalga del edificio que podría golpear en caso de una caída.

### Permanezca dentro de la ZONA SEGURA.

Cuando se trabaja sobre el borde del techo, coloque el sistema LifePoint de modo que se encuentre directamente detrás de la zona en la cual se estará trabajando.

Si es necesario que se traslade en sentido lateral mientras desempeña el trabajo, muévase lentamente y no se traslade a más de 45 grados hacia la derecha o la izquierda. Ésta es la **ZONA SEGURA**. Salir de esta zona le pone en PELIGRO y podría sufrir lesiones graves o mortales si llega a caerse por el borde del techo.



**¡ADVERTENCIA!** Nunca trabaje fuera de la ZONA SEGURA, nunca se salga de la ZONA SEGURA ni de ninguna manera ocupe las zonas fuera de la ZONA SEGURA mientras esté conectado al sistema LifePoint. El sistema no está diseñado para proteger al trabajador a estos ángulos extremos.

### **Sugerencias de prevención de caídas para los empleadores**

Las caídas de puntos elevados representan aproximadamente una tercera parte de las muertes en trabajos de construcción. Las sugerencias dadas a continuación resaltan algunos de los puntos clave que los empleadores deberán tomar en cuenta al planificar, implementar y mantener sus programas de prevención de caídas.

1. Desarrolle un plan de prevención de caídas por escrito.
2. Identifique los riesgos potenciales de caídas antes de iniciar cada proyecto y durante las inspecciones visuales diarias. Preste atención a los riesgos asociados con las tareas que sean y que no sean de rutina.
3. Elimine la necesidad de utilizar equipos de protección contra caídas cuando sea posible por medio de cambiar la programación de la tarea, aislar la tarea o modificar la tarea.
4. Verifique que el equipo de protección de caídas sea adecuado para la tarea, se encuentre en buenas condiciones y se utilice debidamente.
5. Lleve a cabo capacitación sobre prevención de caídas en general periódicamente.
6. Capacite a los trabajadores en cuanto a los riesgos de caída específicos que se hayan identificado y en cuanto al equipo de protección personal.
7. Lleve a cabo inspecciones periódicas del equipo de protección contra caídas según las recomendaciones del fabricante y los requisitos de la OSHA.
8. Resalte los riesgos de caídas que sean particulares del sitio de trabajo, tales como agujeros o huecos en el piso, penetraciones para miembros verticales y tragaluces.
9. Trabaje en equipo con otros empleadores y empleados de construcción para identificar las mejores prácticas y comparta las soluciones de prevención de caídas.
10. Obtenga más información de la Administración de Seguridad y Salud Laboral (OSHA): Visite el sitio Web de OSHA en [www.osha.gov](http://www.osha.gov) o llame al (800) 321-OSHA.

### **Sugerencias de prevención de caídas para los empleados**

**Una caída puede ocurrir en cuestión de segundos. Una caída de pocos metros puede causar lesiones graves o mortales.**

1. Comprenda el plan de prevención de caídas redactado por su empresa.
2. Asista y participe en capacitación para prevención de caídas.
3. Utilice el equipo de protección contra caídas si el trabajo lo exige.  
Compruebe que el equipo sea adecuado para la tarea, que se ajuste debidamente y se encuentre en buenas condiciones.
4. Inspeccione el equipo de protección contra caídas (por ejemplo, sistemas de arnés) y los dispositivos (por ejemplo, barandillas y puntos de amarre) antes de usarlos.
5. Compruebe que los agujeros de piso, huecos destapados y penetraciones de miembros verticales estén protegidos por medio de barandillas resistentes o cubiertas.
6. Reciba capacitación especial antes de trabajar en andamios, plataformas de elevación o escalerillas.
7. Cuando se utilicen andamios, verifique que se cuente con acceso debido, buenas superficies de apoyo, superficies estables y barandillas.
8. Mantenga los pies firmemente sobre la plataforma o elevador y utilice cuerdas de seguridad para sujetarse en todo momento.
9. Escoja una escalerilla adecuada para la tarea, lea las instrucciones y cerciórese que la escalerilla se encuentre en buenas condiciones. Revise si hay peligros en la zona, superficies estables y un ángulo apropiado.
10. Identifique los tragaluces y asegúrese que estén debidamente protegidos.
11. Comunique a su supervisor si descubre riesgos de caídas o tiene alguna duda en cuanto a la prevención de caídas. No trabaje hasta que se hayan corregido las condiciones poco seguras.

## 8. MANTENIMIENTO PERIÓDICO:

Antes de cada trabajo:

- Revise que todos los collarines estén fijos, y que sostengan los neumáticos y la caja de pesos al bastidor. Deberán estar firmemente asegurados al Eje y a la Varilla Pivote.
- Revise los pasadores hendidos que aseguran los neumáticos a los ejes. Deben estar en posición y en buenas condiciones.
- Gire el anclaje sobre su lado (retirando las pesas) y examine la cubierta de plástico en el fondo de la caja de pesos. Deberá estar libre de material incorporado, perforaciones o cualquier área floja.
- Revise el cable conectado a la palanca roja. Deberá estar firmemente asegurado en ambos extremos. La palanca deberá tener movimiento libre.
- Asegúrese de tener el número correcto de contrapesos Garlock provistos para cargar la caja de pesos.
- Retire la cubierta roja e inspeccione si hay desgaste en los dientes del trinquete o en el trinquete.



**10. LISTA DE PIEZAS:**

ITEM	PART NO.	DESCRIPTION	QTY.
1	409010Z	TONGUE WELDMENT-ZINC	1
2	409000Z	PAWL WELDMENT-ZINC	1
3	408995S	RATCHET COVER-YELLOW	1
4	408979Z	RATCHET WELDMENT-ZINC	1
5	408978S	HANDLE WELDMENT-YELLOW	1
6	408977S	FRAME WELDMENT-YELLOW	1
7	408976	BOX WELD-PVC DIPPED	1
8	429490	LEVER	1
9	429460Z	AXLE-REAR	2
10	429457Z	SLEEVE-RATCHET-ZINC	1
11	150564	HAIRPIN COTTER-2.38 X .120	1
12	150473	GRIP- BLACK-1.25	2
13	140490	WHEEL-ELIMINATOR 4 X 8 X 1	4
14	111796	SPRING-TORSION-SS	1
15	110115	SET COLLAR 1510 1.00	6
16	101183	PIN-CLEVIS .62 X 5.25 GRIP	1
17	101125	PIN-CLEVIS .62 X 4.00	1
18	100575	1.0 FLAT WASHER	1
19	100460	HHCS .38X5.50	1
20	100459	.625 FLAT WASHER	1
21	100457	1/2"FLAT WASHER	4
22	100347	WASHER - FLAT 1" PLAIN	2
23	100206	NUT-HEX .25	2
24	100170	1/2 PLASTIC LOCK NUT	2
25	100169	NUT-PLASTIC LOCK .38	2
26	100168	COTTER PIN .12 X 1.0	1
27	100160	COTTER PIN 3/16 X 1-1/2	3
28	100126	WASHER-FLAT .38	3
29	100039	HHCS 1/2 X 3-1/2	2
30	100024	HHCS .38 X 3.0	1
31	100003	HHCS .25 X 1.25	1
*	161593	LABELS-LIFE POINT-DUO	1
*	161337	DECAL-INTRUCTION TUBE	1
*	130250	FORWARD CABLE-70.25	1

Esta página se dejó en blanco intencionalmente.

Complete y desprenda la tarjeta de garantía en la contraportada de este manual y envíela al fabricante.



This card must be filled out completely and mailed within ten (10) days from date equipment is delivered or warranty is null and void.

EQUIPMENT PURCHASED ..... SERIAL NO.....

DATE DELIVERED..... NAME OF PURCHASER.....

ADDRESS ..... CITY..... STATE..... ZIP.....

PURCHASED FROM (DEALERS NAME).....

ADDRESS ..... CITY..... STATE.....

Was a copy of the owner's manual and operating instructions included with the above equipment? YES..... NO.....

Will the owner of the equipment provide instruction and copies of the owner's manual for all operators of the equipment?

YES..... NO.....

Was the equipment specified above, received in good condition? YES..... NO.....

If there was some defect or damage to the equipment, please indicate the nature of the same .....

Please send product catalog

SIGNATURE OF PURCHASER.....

(If purchaser is a corporation, this card must be signed by corporate officer)

CUT ALONG DOTTED LINES AND MAIL TO GARLOCK EQUIPMENT CO., 2601 NIAGARA LN., MINNEAPOLIS, MN 55447

GARLOCK EQUIPMENT COMPANY
2601 Niagara Lane
Plymouth, Minnesota 55447

(A) EXPRESS WARRANTY: Manufacturer warrants each product to be free from defective material and workmanship for a period of 12 months from date of delivery to purchaser except that the materials and workmanship on electrical equipment and hydraulic equipment are warranted for a period of 120 days from date of shipment to the purchaser. This warranty does not cover the engine or tires which are covered by separate warranties of the respective manufacturers.

This warranty does not apply to brushes, v-belts, cutting tools, cable or wire ropes, and impellers.

The manufacturer makes no other express warranties and no affirmation by manufacturer or its representatives by word or action shall constitute a warranty.

CONDITIONS: Since manufacturer is shipping equipment designed for specific purposes, any shop modifications made to said equipment by the owner, freight damage, collisions, overturn, dropping, water damage or damage to the machine or equipment after shipment by manufacturer voids the warranty. Warranty is further void if the equipment is subject to unusual, improper use or abuse or for purpose for which it was not intended.

The warranty is void if the machine or equipment is transferred to the possession of another by the original purchaser.

PARTS & SERVICE: During the warranty period as set forth in the express warranty parts found defective by the manufacturer's inspection and covered by the warranty will be replaced free of charge, F.O.B. Plymouth, Minnesota. Should service such as erection, demonstration or repairing of the machine or equipment be requested beyond that covered by the warranty, such service will be rendered at a charge, plus transportation and expenses of the factory service representative.

The warranty card must be filled out and returned to the manufacturer at the time the product is put into service for the warranty to be valid. Warranty claims are limited to the machine or equipment sold by the manufacturer and under no conditions do they extend to work spoilage, contracts lost, or other costs that may accrue to the user or owner of the equipment and in no event shall the manufacturer be liable for any special or consequential damages.

Model .....

Serial No.....

Date Purchased .....